

Temas al día

Casos clínicos de patología médica en el embarazo

La Revista Española de Casos Clínicos en Medicina Interna (RECCMI) acaba de cumplir 3 años, durante los cuales ha publicado numerosos artículos encaminados a diseminar el conocimiento médico, orientado a médicos internistas, mediante la descripción de casos de pacientes que se caracterizan por su singularidad o excepcionalidad. Los ejemplos de estos casos hacen referencia a un síntoma o un signo peculiar, una forma de presentación inusual de una enfermedad, una entidad rara, un reto diagnóstico de una enfermedad compleja, un efecto adverso de una medicación que no hay que olvidar o una imagen característica que deja un recuerdo indeleble. Como se comentaba en un editorial previo los fundamentos teóricos del aprendizaje postulan que éste puede mejorar por la exposición repetida y deliberada a casos¹. Los casos clínicos pueden combinar el rigor científico, el entretenimiento, la facilidad de lectura y el acceso automático desde los dispositivos electrónicos, por lo que son una excelente herramienta de aprendizaje en un mundo con sobreoferta formativa y con gran limitación de tiempo. Este formato además facilita el reconocimiento de un patrón determinado, el recuerdo de una experiencia similar previa como si hubiéramos visto nosotros mismos al enfermo, estimula la memoria a largo plazo y la capacidad para un reconocimiento posterior y, sin duda, mejora el razonamiento automático que caracteriza la toma de decisiones de los médicos expertos^{2,3}.

En su estrategia editorial RECCMI considera de interés la publicación de monográficos por encargo como el que ahora se presenta dedicado a la patología médica en el embarazo. Desde hace 10 años el Servicio de los autores tiene una consulta específica dedicada a la patología médica de la gestación, en colaboración con el Servicio de Obstetricia, en la que se han atendido a más de 1.700 pacientes con todo tipo de enfermedades médicas. La experiencia llevó en su día a publicar un *Manual de Patología Médica del Embarazo*, un texto inédito en español, con la colaboración de múltiples autores, entre ellos los que han escrito los casos de este monográfico⁴.

En este número se describen casos relacionados con tres enfermedades muy prevalentes en la gestación como son la hipertensión arterial, la diabetes mellitus y la disfunción tiroidea y otra, menos frecuente, como es la infección VIH por sus rasgos especiales respecto al tratamiento para evitar la transmisión vertical. En todos se ha tratado de aunar la evidencia científica actualizada, una redacción fluida y los mensajes de aprendizaje más importantes. Nuestro deseo ha sido que los lectores disfruten con su lectura y los consideren de utilidad para su práctica clínica.

Javier García-Alegría

Servicio de Medicina Interna. Agencia Sanitaria Costa del Sol. Marbella (Málaga). España

Citar como: García-Alegría J. Casos clínicos de patología médica en el embarazo. Rev Esp Casos Clin Med Intern (RECCMI). 2019 (Ago); 4(2): 85. doi: 10.32818/reccmi.a4n2a15.

Cite this as: García-Alegría J. . Clinical cases of medical pathology in pregnancy. Rev Esp Casos Clin Med Intern (RECCMI). 2019 (Ago); 4(2): 85. doi:10.32818/reccmi.a4n2a15.

jalegría@hcs.es

Bibliografía

1. Kassirer JP. Teaching clinical reasoning: case-based and coached. Acad Med. 2010; 85(7): 1118-1124. doi: 10.1097/acm.0b013e3181d5dd0d.
2. Brush JE Jr, Sherbino J, Norman GR. How expert clinicians intuitively recognize a medical diagnosis. Am J Med. 2017; 130(6): 629-634. doi: 10.1016/j.amjmed.2017.01.045.
3. García Alegría J. Razones para un caso clínico. Revista Española de Casos Clínicos. 2017; 2: 105-106.
4. García de Lucas MD, de la Torre Lima J, Martín Escalante MD, Olalla Sierra J. Manual de Patología Médica del Embarazo. Editorial Médica Panamericana, 2013.