

La importancia de los casos clínicos para la Farmacia Hospitalaria

En los últimos años estamos asistiendo a una notable reducción de revistas que ofrecen a los autores la posibilidad de publicar sus investigaciones en formato de caso clínico. Sin embargo, consideramos que este tipo de artículo sigue siendo una fuente importante de evidencia para la evaluación de la efectividad y la seguridad de los medicamentos.

Desde la Farmacia Hospitalaria, cuya misión es mejorar la salud y la calidad de vida de las personas, mediante una prestación farmacéutica efectiva, segura y eficiente¹, participamos, junto con los demás profesionales de la Comisión de Farmacia y Terapéutica (CFT), en la evaluación, selección y posicionamiento de los medicamentos que se van a utilizar en el hospital, analizando posteriormente su beneficio real en la práctica clínica, y divulgando los resultados más importantes de este análisis a la comunidad científica.

En esa línea, queremos compartir alguno de los aspectos que consideramos más relevantes para el ejercicio de la Farmacia Hospitalaria, en relación con la difusión del conocimiento científico a través de casos clínicos.

En primer lugar, consideramos que este tipo de publicación es una fuente muy importante de información para la evaluación de medicamentos utilizados en indicaciones no autorizadas. Durante los últimos años, el uso de medicamentos para indicaciones no recogidas en la ficha técnica ha aumentado de forma progresiva y, con frecuencia, la evidencia que apoya su utilización es escasa². Por ello, los casos clínicos resultan de gran utilidad para poder establecer, en cada caso concreto, el perfil de pacientes que se pueden beneficiar en mayor medida de su uso.

Por otra parte, la publicación de casos clínicos también es imprescindible para la evaluación de fármacos dirigidos al tratamiento de enfermedades poco frecuentes. Estas enfermedades presentan una baja prevalencia en la

población, pero los fármacos dirigidos al control de las mismas suponen un importante impacto en el presupuesto hospitalario³. Para que la CFT pueda tomar la mejor decisión sobre su utilización en el hospital, se debe nutrir de la mayor cantidad de evidencia que avale su uso. El tamaño muestral de los ensayos clínicos suele ser reducido debido a la baja prevalencia de la enfermedad, por lo que los casos clínicos suponen una importante fuente adicional de evidencia científica.

Entre las funciones del farmacéutico de hospital se encuentra la farmacovigilancia, actividad que tiene como finalidad la identificación, cuantificación, evaluación y prevención de las reacciones adversas a los medicamentos o cualquier otro problema relacionado con los fármacos una vez comercializados⁴. En este sentido, la publicación de efectos adversos desconocidos o poco frecuentes, pero de gravedad relevante, también tienen su espacio en el apartado de casos clínicos para que así puedan ser conocidos por los profesionales sanitarios.

Además, los casos clínicos estimulan el aprendizaje y la capacidad investigadora del farmacéutico⁵, como profesional sanitario integrado en el equipo asistencial. Por un lado, el estudio del caso mejora sus competencias clínicas mediante su participación en la resolución de problemas farmacoterapéuticos que ocurren en pacientes reales y, por otro, este formato de publicación es un excelente punto de partida para comenzar su actividad investigadora y establecer nexos de colaboración con otros profesionales sanitarios.

Por todo ello, creemos muy acertado que la Revista Española de Casos Clínicos en Medicina Interna dé cabida en sus números a este tipo de investigación que, sin duda, facilita el ejercicio de la Farmacia Hospitalaria y, en definitiva, que el paciente pueda recibir una farmacoterapia de máxima calidad y seguridad.

María Sanjurjo-Sáez y Ana Lorenzo-Pinto

Servicio de Farmacia, Hospital General Universitario Gregorio Marañón,
Madrid, España

maria.sanjurjo@salud.madrid.org

Citar como: Sanjurjo-Sáez M y Lorenzo-Pinto A. La importancia de los casos clínicos para la Farmacia Hospitalaria. Rev Esp Casos Clin Med Intern (RECCMI). 2021 (ago); 6(2): 1. doi: 10.32818/reccmi.a6n2a1.

Cite this as: Sanjurjo-Sáez M y Lorenzo-Pinto A. The importance of clinical cases in the Clinical Pharmacy. Rev Esp Casos Clin Med Intern (RECCMI). 2020 (Aug); 6(2): 1. doi: 10.32818/reccmi.a6n2a1.

Bibliografía

1. El valor de la farmacia hospitalaria. Documento de información y posicionamiento. Disponible en: https://www.sefh.es/sefhpdfs/El_Valor_de_la_FH.pdf (consultado el 19/6/21).
2. Vrancken I. Off-label Prescription of Medication. Eur J Health Law. 2015; 22(2): 165-186. doi: 10.1163/15718093-12341352.
3. Mestre-Ferrándiz J, Iniesta M, Trapero-Bertrán M, Espín J, Brosa M. Análisis de la evolución en el acceso a los medicamentos huérfanos en España. Gac Sanit. 2020; 34(2): 141-149. doi: 10.1016/j.gaceta.2019.02.008.
4. Pérez-Ricart A, Gea-Rodríguez E, Roca-Montañana A, Gil-Máñez E, Pérez-Feliu A. Integración de la farmacovigilancia en la rutina del servicio de farmacia: nueve años de experiencia. Farm Hosp. 2019; 43(4): 128-133. doi: 10.7399/fh.11169.
5. Casos clínicos. Residentes de farmacia hospitalaria. Región de Murcia. Disponible en: <http://www.somufarh.es/images/archivos/CASOS-CLINICOS-WEB.pdf> (consultado el 19/6/21).